

Обсуждено и принято  
на педсовете  
протокол №1  
от 29.08.2023г

Согласовано  
председатель проф. комитета  
\_\_\_\_\_ В.В.Владимирова  
« 29 » августа 2023г

Утверждено  
директор МБОУ «СОШ №4»  
\_\_\_\_\_ О.Л. Пономарёва  
приказ № 257 от 01.09.2023г

## Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «СОШ №4»

### 1. Общие положения

1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) МБОУ «СОШ № 4» (далее Школа) определяет режим занятий учащихся.

1.1. Настоящее Положение разработано и утверждено в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286;
- Приказом Министерства просвещения РФ № 569 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 287;
- Приказом Министерства просвещения РФ № 568 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 17.05.2012 № 413;
- Приказом Министерства просвещения РФ № 732 от 12.08.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ № 653 от 02.08.2022 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО»;
- Приказом Министерства просвещения РФ № 372 от 18.05.2023 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ № 370 от 18.05.2023 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ № 371 от 18.05.2023 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 4» города Можги Удмуртской Республики и Лицензией, выданной Государственным комитетом по лицензированию, аттестации и государственной аккредитации при правительстве Удмуртской Республики.

## 2. Режим работы учащихся

### 2.1. Образовательный процесс.

- 2.1.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.1.2 Продолжительность учебного года в Школе на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9, 11 классах), в первом классе - 33 недели.
- 2.1.3 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.
- 2.1.4 Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, продолжительность урока 45 минут в 1 смену, 40 минут во 2 смену.
- 2.1.5. Продолжительность урока в 1-ом классе составляет: I четверть: 3 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 4 урока по 35 минут (с учетом уроков физической культуры); II четверть: 4 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 35 минут (с учетом уроков физической культуры); III, IV четверть: 4 урока по 40 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 40 минут (с учетом уроков физической культуры).
- 2.1.6. Учебные занятия в школе организованы в две смены. 1, 5, 9, 10 и 11-е классы обучаются в первую смену в течение всего учебного года.
- 2.1.7. Начало уроков в первую смену – 8ч. 00 мин, во вторую – 13 ч. 45 мин. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго урока в начальной школе динамическая пауза – 40 минут, после третьего и четвертого уроков в основной и старшей школе – 15 минут. Окончание первой смены в 13 ч. 30 минут, окончание второй смены в 18 ч. 40 минут.

Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:45–9:20	8:50–9:30
3	10.00–10:35	10:05–10:45
4	10:45–11:20	10:55–11:35

Расписание звонков для 2–4-х классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8:00–8:45	13:10–13:50
2	8:55–9:40	14:00–14:40
3	10:00–10:45	14:55–15:35
4	10:55–11:40	15:45–16:25
5	11:50–12:35	16:35–17:15

Расписание звонков для 5-11-х классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8:00–8:45	13:45–14:25
2	8:55–9:40	14:40–15:20
3	9:50–10:40	15:30–16:10
4	10:50–11:40	16:20–17:00
5	11:50–12:35	17:10–17:50
6	12:45–13:30	18:00–18:40

2.1.8. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, годового календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.1. Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.2. Учащиеся должны приходить в ОУ за 15 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

2.3. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором.

### 3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.00 часов. Окончание занятий не позднее 19.00.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.3. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	<i>При 6-дневной неделе, не более</i>	<i>При 5-дневной неделе, не более</i>
1	-	21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

3.4.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

- 3.7. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.1.5. Положения.
- 3.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
  - рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
  - обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
  - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
- 3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.
- 3.10. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств принимается решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
- 3.11. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 3.12. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

#### **4. Требования к организации медицинского обслуживания учащихся**

- 4.1. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся.
- 4.2. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 4.3. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.
- 4.4. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 4.5. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносят сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

#### **5. Обязанности и ответственность учащихся**

- 5.1. Учащиеся обязаны:
- 5.1.1. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или

индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы.

5.1.2. Выполнять требования Устава МБОУ «СОШ № 4», локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

5.1.3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

5.1.4. Уважать честь и достоинство учащихся и работников Школы, не создавать препятствий для получения образования другими учащимися.

5.1.5. Бережно относиться к имуществу Школы.

5.1.6. За неисполнение или нарушение Устава школы, иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к учащимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из Школы.

5.1.7. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к учащимся во время их болезни, каникул.

5.1.8. Отчисление несовершеннолетнего учащегося по достижению возраста 15 лет применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Школе, оказывает отрицательное влияние на других учащихся, нарушает их права и права работников Школы, а также нормальное функционирование Школы.

5.1.9. Порядок применения к учащимся и снятия с учащихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается локальными актами школы, в соответствии с законодательством РФ.

## **6. Основные права учащихся и меры их социальной поддержки стимулирования**

6.1. Учащимся предоставляются академические права на:

6.1.1. Предоставление условий для обучения с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи.

6.1.2. Выбор факультативных (необязательных для данного уровня образования) и элективных (избираемых в обязательном порядке) учебных предметов, дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого школой.

6.1.3. Освоение наряду с учебными предметами, дисциплинами (модулями) по осваиваемой образовательной программе любых других учебных предметов, дисциплин (модулей), преподаваемых в Школе.

6.1.4. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

6.1.5. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

6.1.6. Каникулы - плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и годовым календарным учебным графиком.

- 6.1.7. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Школе.
- 6.1.8. Бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами Школы.
- 6.1.9. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных и других массовых мероприятиях.
- 6.1.10. Участие в соответствии с законодательством Российской Федерации в научно-исследовательской, экспериментальной и инновационной деятельности, осуществляемой Школой, под руководством педагогических работников Школы и (или) научно-педагогических работников образовательных организаций высшего образования;
- 6.1.11. Поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, научной, научно-технической, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности.
- 6.2. Учащиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Школе, и не предусмотрены учебным планом. Привлечение учащихся без их согласия и несовершеннолетних учащихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.
- 6.3. Учащиеся имеют право на участие в общественных объединениях, в том числе в профессиональных союзах, созданных в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также на создание общественных объединений учащихся в установленном федеральным законом порядке.
- 6.4. Принуждение учащихся к вступлению в общественные объединения, в том числе в политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускается.